

BRUG FOR NOGEN AT TALE MED?

Familierådgivningen er Københavns Kommunes lokale tilbud om anonym og gratis rådgivning til børnefamilier. Vi skaber udvikling gennem samtale, og du kan henvende dig med det meste.

Alle familier kender til problemer. Nogle gange kan problemerne virke så store, at man har brug for hjælp til at komme videre. Det kan du få hos Familierådgivningen, hvor vi har lang erfaring med at hjælpe børnefamilier.

Vi rådgiver om det meste, der vedkommer børnefamilier med børn i alderen 0-12 år. Der er ingen specielle krav for at komme i Familierådgivningen; ikke andre end, at du selv ønsker at være med til at finde en løsning på dine problemer.

Problemer?

Det kan være du synes, det er svært at være forælder, og måske har du svært ved at opdrage dit barn? Det kan også være, at du bekymrer dig om dit barns trivsel eller udvikling. Det kan være, I skændes meget derhjemme. Må-

ske står I midt i en svær skilsmisse? Eller måske har du eller din partner et problem med alkohol?

Dette er blot nogle eksempler på, hvorfor folk henvender sig til os. Måske er det helt andre ting, der er svære for dig eller din familie. Under alle omstændigheder er du velkommen til at henvende dig.

Løsninger

Vi finder løsninger sammen – oftest gennem samtale med én eller begge forældre. Nogle gange er der børn med, og det sker også, at vi taler med børn uden deres forældre.

Vidste du
- at Familierådgivningen
årligt har mere end 2000
henvendelser?

Vi hjælper dig selvfølgelig også videre, hvis du skulle have brug for en anden form for hjælp, end den vi kan tilbyde. Vi kender "systemet" og har alle kontakterne – men vi bruger dem kun efter aftale med dig. Samtalerne i Familierådgivningen er altid anonyme.

Vi er lokale

Familierådgivningen er en del af det lokale område, de ligger i. Vi har god kontakt med skoler, fritidstilbud, klubber og organisationer. Vi ved, hvad der sker lokalt, og hvilke muligheder der findes.

Kig forbi i vores åbningstid eller ring til os – du er altid velkommen.